



Conseils de sécurité

Préparer une trousse d'urgence

Les urgences comme les tempêtes, les inondations ou les feux peuvent se produire n'importe quand. Vous devriez être en mesure de subvenir à vos besoins et à ceux de votre famille pendant 72 heures ou 3 jours. Une trousse d'urgence vous sera utile.

Préparer la trousse

- La trousse devrait être rapidement accessible et facile à transporter.
- Tout le monde devrait savoir où elle se trouve.
- Vérifiez votre trousse deux fois par année et remplacez tout ce qui est périmé. Remplacez la nourriture et l'eau une fois par année.

Quoi mettre dans la trousse

- Votre plan d'urgence
- Au moins 6 litres d'eau pour chaque personne (2 litres par jour) et assez d'eau pour les animaux de compagnie
- Des aliments non périssables que vous pouvez consommer sans les faire cuire, comme des aliments secs ou en conserve
- Un ouvre-boîte
- Une trousse de premiers soins
- Des médicaments d'ordonnance pour au moins 3 jours
- Une lampe de poche à manivelle ou à piles
- Une radio à manivelle ou à piles
- Une pile de rechange pour votre cellulaire
- Des piles pour votre lampe de poche et votre radio
- De l'argent en petites coupures

- Des copies des documents importants comme votre permis de conduire, votre certificat de naissance et vos documents d'assurance

Assurez-vous que le réservoir d'essence de votre voiture est toujours aussi plein que possible ou que vous avez une autre façon de partir rapidement. Rechargez votre cellulaire ou ayez d'autres façons d'obtenir de l'aide, comme un téléphone fixe ou un réseau communautaire.